

МБДОУ «Д/с «Милэш» с. Тайсуганово»

МЕНЮ №8

1.10.25

| Наименование блюда                              | Выход блюда с 1-3 лет | Выход блюда с 3-7 лет |
|-------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Завтрак:                                        |                       |                       |
| Каша манная молочная с маслом сливочным         | 140/3                 | 180/3                 |
| Какао с молоком                                 | 180/6                 | 180/6                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                    | 25/5                  | 30/5                  |
| 2-ой завтра:                                    |                       |                       |
| Кисломолочный напиток                           | 150/2                 | 180/3                 |
| Обед:                                           |                       |                       |
| Томаты свежие порционно                         | 30                    | 50                    |
| Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной | 150/5                 | 180/7                 |
| Биточки «Домашние»                              | 50                    | 70                    |
| Гороховое пюре                                  | 110                   | 130                   |
| Компот из урюка                                 | 150                   | 180                   |
| Хлеб пшеничный                                  | -                     | 25                    |
| Хлеб ржаной                                     | 35                    | 45                    |
| Ужин:                                           |                       |                       |
| Рыба, тушеная с овощами                         | 40/20                 | 50/25                 |
| Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным     | 110/2                 | 130/2                 |
| Сок                                             | 125                   | 180                   |
| Хлеб пшеничный                                  | 25                    | 30                    |
| Стоимость питания в день:                       | 135,49                | 170,64                |

Завхоз

Касымова И.И.

Заведующий

Абдуллина В.Х.

Повар

Сайфуганова Л.Р.

